

# Reutlinger General-Anzeiger

Mittwoch, 27. Juli 2016

**REUTLINGEN**

27.07.2016 - 06:35 Uhr

**GEA-GEWINNSPIEL** - Zweitägiger Kletterkurs im DAV-Zentrum: Kondition war von Nutzen, Spaß hat es allen gemacht

## Selbstständig im Reutlinger Kletterzentrum die Wände hoch

VON ANGELA HAMMER

**REUTLINGEN.** »Man entwickelt ganz schnell Fortschritte«, beteuert Judith Günther. Das sei nach den zwei halben Tagen am Wochenende bereits zu sehen, obwohl am Samstagmittag der eine oder andere dachte: »Das schaffe ich nie.« Am Sonntag hingen schon einige fast unter der Decke.



*Hoch hinaus: Die GEA-Leser, die den zweitägigen Kletterkurs gewonnen hatten, lernten in der DAV-Halle, wie man die Wände hoch geht. FOTO: Angela Hammer*

Ängste überwunden und geschafft haben es alle, für die die Losfee Mitte Juli ein Herz hatte: Sie gewannen einen Kurs im DAV-Kletterzentrum Reutlingen. Als Klettertrainerinnen begleiteten sie die Erlebnispädagogin Judith Günther aus Tübingen und Medienfrau Wiebke Klöter aus Kirchentellinsfurt. Das Ziel: Selbstständig klettern, ob Anfänger oder nicht. Nach Knoten- und Seilkunde, Gurt- und Sicherungstechnik, Theorie und Praxis und mit ihren neuen Ausweisen dürfen das die Teilnehmer nun auch im Kletterzentrum.

Und für manche ist es ein Ansporn, tatsächlich wiederzukommen, wie für Emma, mit zwölf Jahren die Jüngste. Die junge Gönninger Sportlerin hat Feuer gefangen. Nicht wirklich neu ist das Klettern für sie, aber gefreut hatte sie sich doch sehr, als die Idee ihrer Mutter in Erfüllung ging. Auf der schwierigsten Tour des Kurses kommt sie am Ende bis in den Übergangsbereich zum Überhang, dann geht ihr die Kraft in den Armen aus.

Diese ganz oben stark überhängende Wand in der Mitte der rund 15 Meter hohen Halle zählt mit einem durchschnittlichen Schwierigkeitsgrad von 6 + bereits zum Wettkampfbereich. »Ganz schön athletisch«, meint Günther. Sie selbst steigt bis zum Grad 9-, wobei das mitteleuropäische Bewertungssystem bis 11+ reicht. Nach dem betreuten Klettern sollten am Sonntag alle allein zurechtkommen, ausprobieren, was ihnen liegt, sich auf sich selbst und ihren Kletterpartner verlassen.

Schwindelfreiheit ist bei allen Schwierigkeitsgraden Voraussetzung. Da kam der eine oder andere an seine Grenze, wie auch Jörg Braun erfahren musste. »Oh je, sind die alle jung«, dachte der 49-Jährige als Erstes. Für ihn war der Kurs »ein netter Test, ob das was für mich ist«. Wohl eher nicht, lacht der Reutlinger, er bleibt lieber beim Wandern und Radeln. Doch die Erfahrung muss man mal gemacht haben. An einer Wand hing er in vier Meter Höhe fest, wollte keinen Schritt mehr weiter. Judith Günther zeigte ihm eine andere, mit größeren Griffen und kleineren Abständen. Die schaffte er bis ganz oben – und kam »euphorisiert« wieder unten an. »Nicht gleich aufgeben, wie immer im Leben.«

## **Zuverlässiges Team**

Höhenangst ist dagegen für Janina Schmidt aus Eningen überhaupt kein Problem. Die Synchronschwimmerin ist Höhe vom Zehnmeterbrett gewohnt. Hier im Kletterzentrum versucht sie sich an verschiedenen Wänden mit ihrer Mutter Susanne, die für Sohn Rafael wegen dessen Fahrradunfall einspringen durfte. Der Blick nach unten war es, der die ebenfalls 49-Jährige etwas blockierte. »Das hat sie aber beim Falltraining aus zwei Meter Höhe überwunden«, bemerkt ihre Tochter anerkennend und findet auch, dass Kondition schon »sehr hilfreich« sei bei dieser Sportart.

Mutter und Tochter erlebten sich als zuverlässiges Team. Andere Seilschaften sind in den zwei Tagen eher zufällig entstanden, und Judith Günther ermuntert bei der Abschlussbesprechung: »Wo es gepasst hat – behaltet sie doch bei.« Aber sie ermahnt die Gruppe auch, das neu erworbene Hintergrundwissen nicht einfach so weiterzugeben; das könnte am Ende gefährlich werden. »Wenn Euch hier bei anderen etwas auffällt, dann fragt uns. Und nutzt dieses wichtige Wissen für Euch selbst«. (GEA)

## **Info**

Am 24. September ist im DAV-Kletterzentrum Tag der offenen Tür. Ein Spaßwettkampf wird angeboten, »eine Überraschung« für Kinder, Grillen und Materialtests mit verschiedenen Reutlinger Firmen. (ham)

---

### **Weitere Informationen**

[www.kletterzentrum-reutlingen.de](http://www.kletterzentrum-reutlingen.de)